

N° 5 - 27 juillet 2006

Bon Week

1€

Le premier féminin pipole du week-end



Zidane & Beckham
Duel au soleil



XE



L'AN

NTRE F

Vos t

0 pages de

écrochez le jackpot

27 JUILLET 2006 BON WEEK 53

IL A ENF



Et si... je faisais de l'acro-branche

► Pour faire le plein de chlorophylle, grimpez dans les arbres! L'acro-branche est une activité assez sportive, qui muscle surtout les bras. En binôme, vous apprenez à faire confiance à votre partenaire, qui assure de haudriers et de mousquetons. Seule, à 20 m de haut, pendue comme à un fil d'araignée, le monde est à vos pieds! Sautez pour redescendre sur terre: c'est le grand frisson!

Formi, formidable

- De vrais hublots!
- Verres rigides et souplesse des joints: ces lunettes de piscine assurent une parfaite visibilité.
- Lunette Rift, Speedo Biofuse TM, 21 €. En magasin de sport.



Remise en forme

- 21 nouveaux centres Curves, réservés aux femmes, s'ouvrent en France à partir de fin août. Ils proposent des circuits de 30 minutes avec changement de machine toutes les 30 secondes!
- Environ 39€ par mois pour une utilisation illimitée. Tél.: 02 99 54 10 66

JX
TES
ASHION
TIES

Et aussi...

- MICHÈLE MORGAN
Elle pleure Gérard Oury
- J-LO, PARIS HILTON, ROBBIE WILLIAMS...
Leurs plus folles dépenses



& Grégory

COUREUX OUR DE VRAI

Exclusif

PSY CAUSES

CE QUE NOS RÊVES RÉVELENT



SANTÉ

ÉCHAPPEZ AUX DANGERS DE L'ÉTÉ

T 02516-5-F: 1,00 €

