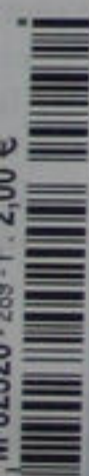


2€

**JE CHANGE  
DE TÊTE**  
Les bonnes  
coupes faciles  
à vivre

**SPECIAL JUNIORS**  
à la mode et les  
recettes qu'ils  
adorent

**BEN-ÊTRE**  
30 ans et plus, l'âge  
de tous les désirs



02020 289 1 2,00 €

**RE**

DÉCO • MODE •

**50 IDÉES**



**50  
IDÉES**

## Evasion

**F**inies les vacances ? Peut-être, mais on peut biaiser et les prolonger avec quelques coups de pouce et un zeste d'imagination ! Allez, hop, on profite de tous ces services qui nous facilitent la vie, et on joue les touristes dans sa propre ville ou on s'offre un brin d'évasion...

### 31 SORTIE EXOTIQUE AVEC MES COPINES

Sur [www.paus-exotic.com](http://www.paus-exotic.com), découvrez toutes les adresses d'horizons lointains de votre ville ou de la région. Par exemple la Chine, le temps d'une journée, avec un resto, une expo, une boutique... Un incroyable guide multiculturel de France. Une fois par mois, ça change la vie !

### 32 VUES SUR LA VILLE AVEC OU SANS IPOD

Sur [www.ipod.wcities.com](http://www.ipod.wcities.com) (en anglais), on peut télécharger plus de 300 plans de villes du monde entier et se servir de son iPod comme guide : du restaurant cosy au programme des festivités, rien ne lui échappe ! Pas d'iPod ? Le site [www.allovisit.com](http://www.allovisit.com) vous donne les codes d'accès pour des visites audio-guidées dans plein de villes françaises, depuis votre téléphone mobile.



### 33 JE PENSE DÉJÀ À UN NOUVEAU VOYAGE !

Avec Liligo, le tout dernier moteur de recherche, je peux interroger simultanément 27 sites (compagnies aériennes, trains, tour-opérateurs). Idéal pour gagner du temps et de l'argent ! [www.liligo.com](http://www.liligo.com)

**CADEAU!**



### 34 Je découvre ma ville autre

En sillonnant tranquillement la ville de Lyon, dans une machine à vapeur (0 800 800 631, [www.4ro.com](http://www.4ro.com)). Et à Bordeaux ou à Rennes, c'est gratuit (Maison du Tourisme, 02 53 73 75 ; kiosque Adshell).

### 35 Rêve de Montagne

Je plante une authentique tente. Dépaysement assuré ! A partir de 100 €.



### 36 LA GYM, COMME ON AIME LA PRATIQUER

« Pas de miroir, pas d'homme, pas de maquillage », tel est le slogan rigolo des très sérieux clubs de remise en forme Curves. Les exercices, de 30 minutes maxi, sont conçus pour toutes les femmes jusqu'à 90 ans, avec prise de pouls toutes les 7 min 30. Prix moyen d'un abonnement mensuel, sans limitation de séances : 39 €. Infos au 02 99 54 10 66 (36 clubs dans toute la France).